

## 能阅读从天而降的信件者 只有你自己



我们将疾病及烦恼当作心灵  
从负面转向正面的跳板会如何  
呢？

例如疾病。身体某部位出了  
状况，而查明原因并整治疾病，  
是医生的职责。然而回顾自己的  
生存方式或想法是否有偏颇、是  
否有问题，这也是治愈的方法。

疾病及烦恼皆是从天而降的  
信件，能阅读的只有自己而已。  
然而天理教是偶尔能给予帮助的  
宗教。

康乐生活的天理教

## 能阅读从天而降的信件者 只有你自己



我们将疾病及烦恼当作心灵  
从负面转向正面的跳板会如何  
呢？

例如疾病。身体某部位出了  
状况，而查明原因并整治疾病，  
是医生的职责。然而回顾自己的  
生存方式或想法是否有偏颇、是  
否有问题，这也是治愈的方法。

疾病及烦恼皆是从天而降的  
信件，能阅读的只有自己而已。  
然而天理教是偶尔能给予帮助的  
宗教。

康乐生活的天理教

任物质丰富，  
然心有所挂念，  
亦无乐趣可言。

(神言·御指图 1901年7月15日)

这句神言  
的意思是：就  
算金钱物质多  
么丰富，只要  
有烦恼担忧的



事，则人生无法感到快乐。特别是人际关系方面，遇到好事心情会振奋，遇到烦杂的事，则脚步承重无法欢欣踊跃。虽然说无法无视良好时机，但无论如何，我们应该努力从自己担心的事情开始解决才是。这里教导着「如有挂心之处，则不言康乐」。

任物质丰富，  
然心有所挂念，  
亦无乐趣可言。

(神言·御指图 1901年7月15日)

这句神言  
的意思是：就  
算金钱物质多  
么丰富，只要  
有烦恼担忧的



事，则人生无法感到快乐。特别是人际关系方面，遇到好事心情会振奋，遇到烦杂的事，则脚步承重无法欢欣踊跃。虽然说无法无视良好时机，但无论如何，我们应该努力从自己担心的事情开始解决才是。这里教导着「如有挂心之处，则不言康乐」。

# 期望这世界能充满 “我想帮助他人”的心

.....



我想要这个、我想要那个；我想要对方这样做、我想要对方那样做，这就是所谓的「子女心」。相反地，我想这样做来帮助他人、我这样做对方会感到开心吧，如此的心境，就是所谓的「父母心」。想要对方这样做的心态，有时会萌生不满的心境。那是因为期待不如预期时，会产生「这个人怎么这样…」的心境。大家对待周遭的人们时，能像对待家人一样，无条件地为对方着想的话，这世界会更加美满吧。我们所提倡的，就是希望能集结众多「想这样做来帮助他人」的父母心。

康乐生活的天理教

# 期望这世界能充满 “我想帮助他人”的心

.....



我想要这个、我想要那个；我想要对方这样做、我想要对方那样做，这就是所谓的「子女心」。相反地，我想这样做来帮助他人、我这样做对方会感到开心吧，如此的心境，就是所谓的「父母心」。想要对方这样做的心态，有时会萌生不满的心境。那是因为期待不如预期时，会产生「这个人怎么这样…」的心境。大家对待周遭的人们时，能像对待家人一样，无条件地为对方着想的话，这世界会更加美满吧。我们所提倡的，就是希望能集结众多「想这样做来帮助他人」的父母心。

康乐生活的天理教

行李轻则能带往任何  
远处。行李重则无法  
远行。

(神言·御指图 1897年12月29日)



「提着小行李每天则能顺利度日」。年初或是遇到任何转折点时，就会有种要开始做某件事的决意。每天都写日记、每天走一万步以上等等，但是当心中开始觉得重担时，这件事就无法持续下去。每天持着小小的行李来走，并一点一点地增加，最终当初认为是重物的东西，也能轻而易举地搬动。持续乃有理、永恒持续真的很可贵。

<https://www.tenrikyo.or.jp>

行李轻则能带往任何  
远处。行李重则无法  
远行。

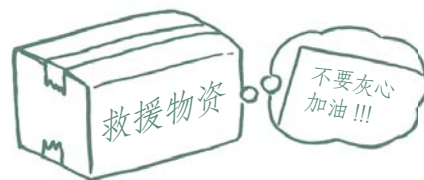
(神言·御指图 1897年12月29日)



「提着小行李每天则能顺利度日」。年初或是遇到任何转折点时，就会有种要开始做某件事的决意。每天都写日记、每天走一万步以上等等，但是当心中开始觉得重担时，这件事就无法持续下去。每天持着小小的行李来走，并一点一点地增加，最终当初认为是重物的东西，也能轻而易举地搬动。持续乃有理、永恒持续真的很可贵。

<https://www.tenrikyo.or.jp>

自然永久地  
「互相幫助 互相扶持」



自然灾害持续发生，怜悯之心就此萌生，行动也就此展开。如此的光景能触动众多人的心，其行动也就能更加扩展。

我们日常无法一个人生活。无论有没有意识到，但我们的人生都是因种种佑护才有办法生存，同时也经常受到他人的照顾。所以，回报恩惠可以说是我们的人生。帮助他人、受到他人的帮助，要自然、永久地「互相帮助 互相扶持」。

## 康乐生活的天理教

如养蝶育花，  
虽言蝶、花，  
有气息方为蝶、花，  
此外别无他理。

(神言．御指图 1894年3月18日)

所谓「蝶、  
花」，这句话是  
用来描述欣赏蝴  
蝶、花朵一样，



宠爱又珍惜自己的孩子（特别是女儿）。即便如此，仍有下句的神言。美丽的蝴蝶、漂亮的花朵，只要生存着就能得到赞赏，但只要一枯萎，则什么都不是。虽然说让可爱的子女吃美食、穿漂亮的衣服是一件很棒的事，但不要忘了「因神佑而得以生存」之事。

<https://www.tenrikyo.or.jp>

如养蝶育花，  
虽言蝶、花，  
有气息方为蝶、花，  
此外别无他理。

(神言．御指图 1894年3月18日)

所谓「蝶、  
花」，这句话是  
用来描述欣赏蝴  
蝶、花朵一样，



宠爱又珍惜自己的孩子（特别是女儿）。即便如此，仍有下句的神言。美丽的蝴蝶、漂亮的花朵，只要生存着就能得到赞赏，但只要一枯萎，则什么都不是。虽然说让可爱的子女吃美食、穿漂亮的衣服是一件很棒的事，但不要忘了「因神佑而得以生存」之事。

<https://www.tenrikyo.or.jp>