

能阅读从天而降的信件者 只有你自己



我们将疾病及烦恼当作心灵
从负面转向正面的跳板会如何
呢？

例如疾病。身体某部位出了
状况，而查明原因并整治疾病，
是医生的职责。然而回顾自己的
生存方式或想法是否有偏颇、是
否有问题，这也是治愈的方法。

疾病及烦恼皆是从天而降的
信件，能阅读的只有自己而已。
然而天理教是偶尔能给予帮助的
宗教。

康乐生活的天理教

能阅读从天而降的信件者 只有你自己



我们将疾病及烦恼当作心灵
从负面转向正面的跳板会如何
呢？

例如疾病。身体某部位出了
状况，而查明原因并整治疾病，
是医生的职责。然而回顾自己的
生存方式或想法是否有偏颇、是
否有问题，这也是治愈的方法。

疾病及烦恼皆是从天而降的
信件，能阅读的只有自己而已。
然而天理教是偶尔能给予帮助的
宗教。

康乐生活的天理教

任物质丰富，
然心有所挂念，
亦无乐趣可言。

(神言·御指图 1901年7月15日)

这句神言
的意思是：就
算金钱物质多
么丰富，只要
有烦恼担忧的



事，则人生无法感到快乐。特别是人际关系方面，遇到好事心情会振奋，遇到烦杂的事，则脚步承重无法欢欣踊跃。虽然说无法无视良好时机，但无论如何，我们应该努力从自己担心的事情开始解决才是。这里教导着「如有挂心之处，则不言康乐」。

任物质丰富，
然心有所挂念，
亦无乐趣可言。

(神言·御指图 1901年7月15日)

这句神言
的意思是：就
算金钱物质多
么丰富，只要
有烦恼担忧的



事，则人生无法感到快乐。特别是人际关系方面，遇到好事心情会振奋，遇到烦杂的事，则脚步承重无法欢欣踊跃。虽然说无法无视良好时机，但无论如何，我们应该努力从自己担心的事情开始解决才是。这里教导着「如有挂心之处，则不言康乐」。

期望这世界能充满 “我想帮助他人”的心



我想要这个、我想要那个；我想要对方这样做、我想要对方那样做，这就是所谓的「子女心」。相反地，我想这样做来帮助他人、我这样做对方会感到开心吧，如此的心境，就是所谓的「父母心」。想要对方这样做的心态，有时会萌生不满的心境。那是因为期待不如预期时，会产生「这个人怎么这样…」的心境。大家对待周遭的人们时，能像对待家人一样，无条件地为对方着想的话，这世界会更加美满吧。我们所提倡的，就是希望能集结众多「想这样做来帮助他人」的父母心。

康乐生活的天理教

期望这世界能充满 “我想帮助他人”的心



我想要这个、我想要那个；我想要对方这样做、我想要对方那样做，这就是所谓的「子女心」。相反地，我想这样做来帮助他人、我这样做对方会感到开心吧，如此的心境，就是所谓的「父母心」。想要对方这样做的心态，有时会萌生不满的心境。那是因为期待不如预期时，会产生「这个人怎么这样…」的心境。大家对待周遭的人们时，能像对待家人一样，无条件地为对方着想的话，这世界会更加美满吧。我们所提倡的，就是希望能集结众多「想这样做来帮助他人」的父母心。

康乐生活的天理教

行李轻则能带往任何
远处。行李重则无法
远行。

(神言·御指图 1897年12月29日)



「提着小行李每天则能顺利度日」。年初或是遇到任何转折点时，就会有种要开始做某件事的决意。每天都写日记、每天走一万步以上等等，但是当心中开始觉得重担时，这件事就无法持续下去。每天持着小小的行李来走，并一点一点地增加，最终当初认为是重物的东西，也能轻而易举地搬动。持续乃有理、永恒持续真的很可贵。

<https://www.tenrikyo.or.jp>

行李轻则能带往任何
远处。行李重则无法
远行。

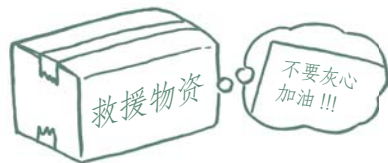
(神言·御指图 1897年12月29日)



「提着小行李每天则能顺利度日」。年初或是遇到任何转折点时，就会有种要开始做某件事的决意。每天都写日记、每天走一万步以上等等，但是当心中开始觉得重担时，这件事就无法持续下去。每天持着小小的行李来走，并一点一点地增加，最终当初认为是重物的东西，也能轻而易举地搬动。持续乃有理、永恒持续真的很可贵。

<https://www.tenrikyo.or.jp>

自然永久地
「互相幫助 互相扶持」



自然灾害持续发生，怜悯之心就此萌生，行动也就此展开。如此的光景能触动众多人的心，其行动也就能更加扩展。

我们日常无法一个人生活。无论有没有意识到，但我们的人生都是因种种佑护才有办法生存，同时也经常受到他人的照顾。所以，回报恩惠可以说是我们的人生。帮助他人、受到他人的帮助，要自然、永久地「互相帮助 互相扶持」。

康乐生活的天理教

如养蝶育花，
虽言蝶、花，
有气息方为蝶、花，
此外别无他理。

(神言·御指图 1894年3月18日)

所谓「蝶、
花」，这句话是
用来描述欣赏蝴
蝶、花朵一样，



宠爱又珍惜自己的孩子（特别是女
儿）。即便如此，仍有下句的神言。
美丽的蝴蝶、漂亮的花朵，只要生存
着就能得到赞赏，但只要一枯萎，则
什么都不是。虽然说让可爱的子女吃
美食、穿漂亮的衣服是一件很棒
的事，但不要忘了「因神佑而得以生
存」之事。

<https://www.tenrikyo.or.jp>

如养蝶育花，
虽言蝶、花，
有气息方为蝶、花，
此外别无他理。

(神言·御指图 1894年3月18日)

所谓「蝶、
花」，这句话是
用来描述欣赏蝴
蝶、花朵一样，



宠爱又珍惜自己的孩子（特别是女
儿）。即便如此，仍有下句的神言。
美丽的蝴蝶、漂亮的花朵，只要生存
着就能得到赞赏，但只要一枯萎，则
什么都不是。虽然说让可爱的子女吃
美食、穿漂亮的衣服是一件很棒
的事，但不要忘了「因神佑而得以生
存」之事。

<https://www.tenrikyo.or.jp>